

FLORA DE LA ISLA DE LA VIRGEN DEL MAR

Por GONZALO VALDEOLIVAS, ALFONSO CEBALLOS, JESÚS VARAS, JOSÉ LUIS REÑÓN, JAVIER BERZOSA y PILAR BARQUÍN

La isla de La Virgen del Mar es probablemente el islote más famoso de Cantabria, hallándose separada de la costa del término municipal de Santander por unos 50 metros, que en marea baja se pueden superar casi sin mojarse.

La isla está formada por calizas arenosas procedentes del Eoceno (Terciario), en su parte alta puede notarse su pequeña inclinación hacia el continente, aunque cerca se disponen horizontales, ya que por aquí pasa el eje de un sinclinal, por lo cual hacia el oeste de la zona, las capas rocosas se inclinan hacia el mar, mientras al este ocurre lo contrario, la inclinación es hacia tierra firme.

Un sistema de fracturas geológicas y la erosión diferencial marina han posibilitado la separación de la isla, a la que el nuevo puente "peninsuliza", posibilitando el acceso.

© FOTOS: LOS AUTORES DEL REPORTAJE.



DCHA.: VISTA DE LA ISLA DE LA VIRGEN DEL MAR CON SU ERMITA.
ABAJO IZDA.: LLANTÉN MARINO *PLANTAGO MARITIMA*.
ABAJO DCHA.: *SALICARIA LYTHUM SALICARIA*.
© FOTO: JESÚS SAIZ VILLORIA.





HIERBA PULGUERA *PULICARIA DISENTERICA*.
ESPECIE QUE SE LOCALIZA FRECUENTEMENTE EN LOS HERBAZALES
HÚMEDOS DE LOS ACANTILADOS COSTEROS.

En la parte baja de la isla sus rocas muestran los efectos de la zona intermareal, en bajamar se pueden ver las algas pardas llamadas "fucus" pegadas a ellas; la riqueza en yodo de estas algas, en otros oligoelementos y en vitaminas del grupo B, determina su uso fitoterapéutico como estimulantes del metabolismo de los carbohidratos de la dieta, mientras sus mucílagos dan sensación de saciedad en el intestino, estando así indicadas en tratamientos contra la obesidad.

Volviendo a subir a la isla, puede observarse cómo la clara caliza gris deja salir de ella nódulos más marrones, son restos silíceos de esqueletos de esponjas fósiles, uno de los componentes de la comunidad de invertebrados marinos cuyas partes duras al irse acumulando, hace unos 50-60 millones de años, generaron estos materiales.

El material calcáreo de las rocas posibilita la formación de un paisaje de tipo lapiaz kárstico, también quedan entre las capas rocosas pasillos terrosos, que propician una mayor colonización vegetal, al igual que algunas hondonadas, pequeñas dolinas donde la disolución de la roca es más intensa y se propicia mayor humedad y protección del viento marino.

La superficie superior tiene unos 40 metros de altura sobre el nivel del mar actual, su perfil aplanado nos sitúa en un nivel de rasa marina, desde el cual podemos rozar prácticamente el vuelo de las gaviotas patiamarillas. Otras aves pueden contemplarse en la isla, limícolas como

los zarapitos, que se detienen en ella, también mirlos, zorzales, colirrojos tizones e incluso el vuelo, que nos pretende distraer de un posible nido, de las lavanderas boyeras, pájaros de vientre amarillo que aprovechan la depresión con tamariscos, cercana a la ermita.

Hay algunos estudios de la vegetación costera en Cantabria, como el realizado por Enrique Oriente, en el tomo VII de su Botánica Cántabra: "Una Lista de Plantas de las franjas Litórea y Postlitórea de Cantabria". Delimita dos bandas vegetales (a las que alude en el título de su trabajo) en los 4-6 primeros kilómetros cercanos a la costa e influenciados por las condiciones marinas. Señala 1.006 especies englobadas en 120 familias, una biodiversidad que supone aproximadamente la mitad de toda la flora de la región. Transcribimos literalmente el siguiente párrafo, que refleja las necesidades de adaptaciones vegetales:

'El factor salino del mar interviene de distinta manera e intensidad: El que incide en las marismas y rías, en las que la vegetación está cubierta dos veces por día total o parcialmente según los coeficientes (de unos 35 a unos 115) de las mareas. El que afecta a la vegetación de las rocas y acantilados en los días de oleaje, en los que el mar o su espuma pueden empapar a las plantas. El que tiene lugar en los días de fuerte viento marino (el marero o la marinada), en los que las plantas son rociadas por las gruesas gotas que el viento arrastra; o bien en los suaves vientos (ventolina)



CHILCA *BACCHARIS HALIMIFOLIA*.
ARBUSTO DE ORIGEN AMERICANO QUE HA COLONIZADO LAS
MARISMAS Y LOS ISLOTES DE LA REGIÓN.

que llegan de la mar y que las plantas son igualmente rociadas por diminutas gotas salinas. Y por último, el importante factor salino que en forma de niebla marina (calima) y vaho o hálito marino (maresía) afecta también, aunque más débilmente, a las plantas (franja postlitórea semihalófila)...'

... 'Las dos franjas (la litórea halófila y la postlitórea semihalófila) están dentro del extenso territorio del piso bioclimático colino, incluido en las series de vegetación, por lo que sugerimos que este piso se divida en tres franjas: La litórea, la postlitórea y el propiamente colino, que representa ya un eslabón altitudinal que puede llegar hasta los 550 metros (en Cantabria), cota que, de hecho, es muy variable y fluctúa perceptiblemente.'

Centrándonos ya en la isla, en sus aproximados 40.000 metros cuadrados, con la dimensión lineal máxima de unos 400 metros de oeste a este, el paisaje vegetal nos ofrece por supuesto la típica comunidad de acantilados rocosos costeros pero, además, hay terreno suficiente para que se instalen aquí praderas, matorrales de brezales o setos de higueras, a cuyo abrigo podemos ver las efímeras pero llamativas flores del lirio silvestre *Iris foetidissima*.

Plantas de estos habitats han colonizado el lugar, además de las oportunistas o pioneras y algunas asilvestradas procedentes de otros lugares, tal como las americanas chilcas *Baccharis halimifolia*, que se instalan así en las hondonadas

y dan un interesante conjunto con las salicarias *Lythrum salicaria*, aprovechando la humedad y la protección del viento de dichas zonas.

No podemos hablar de plantas de porte arbóreo en la isla, pero sí de arbolillos, como los plantados tamariscos, las higueras y los asilvestrados pitosporos, que junto a las chilcas, representarían las plantas de mayor altura de la zona.

La comunidad de acantilados marinos incluye unas pocas especies, con adaptaciones de tipo de tallos y hojas gruesas en general, ya que la sal que arrastra el viento y las rocas imperantes del sustrato determinan almacenajes de agua. Se incluyen aquí aproximadamente una decena de especie características:

Perejil marino, armeria marina, dos lavandas: *Limonium binervosum* y *L. ovalifolium*, colleja marina, salvio marino, llantén marino, acelga marina, asparraguera marina, y sumaremos las praderas de *Festuca rubra* y de juncia negra *Schoenus nigricans*, aunque estas últimas pueden verse a otras alturas.

Plantas rupícolas también pueden acercarse aquí al mar, como *Chaenorrhinum organifolium*.

El perejil marino tiene fama de que aprovisionaba a los vikingos de vitamina C, es una planta que si se deja ablandar con un poquito de sal o macerándola en vinagre resulta consumible como ensalada o verdura. Sus hojas, divididas en segmentos carnosos, parecen querer agarrarse a las rocas donde, fundamentalmente



COLLEJA MARINA *SILENE MARITIMA*.
LAS FLORES BLANCAS DE ESTA DELICADA PLANTA EMBELLECEAN
LOS ACANTILADOS COSTEROS DE CANTABRIA.

en verano, pueden verse sus florecillas amarillas agrupadas en inflorescencias de tipo umbela, rodeadas por brácteas dispuestas hacia abajo. Es muy abundante en todos los roquedos marinos y casi siempre es la planta vascular del acantilado que más se acerca al mar, sobre todo en zonas de oleaje, adaptándose también a las plataformas artificiales, a las marismas y a las dunas. Es pariente de la zanahoria silvestre, cuya subespecie marina *Daucus carota gummifer*, posee brácteas divididas en lóbulos lanceolados pelosos, en vez de segmentos lineares, como ocurre en la subespecie típica *D. carota carota*, típica de zonas más internas. Ambas poseen raíz fibrosa blanquecina, mientras la cultivada subsp. *sativus*, posee la conocida raíz napiforme anaranjada.

La armeria marina es una planta con una roseta de estrechas hojas que recuerdan a las de las hierbas típicas, de la que surge un tallo piloso acabado en una llamativa inflorescencia de flores rosas o blancas, rodeadas por brácteas bajo las cuales hay una vaina. Parientes de esta especie podemos encontrar en las zonas costeras calcáreas del sur de la región o en las cresterías de montes como el Endino o Tres Mares, o en praderas de Peña Prieta, dando unas particulares comunidades de alta montaña.

De la misma familia botánica son las llamadas lavandas marinas o acelgas saladas *Gn. Limonium*, con las que suelen hacerse cuadros de flores secas. De las cuatro especies de Cantabria,

dos comparten la isla: sus flores azuladas salen de tallos ramificados sobre las hojas basales, las cuales poseen una nerviación única o nervios más bien paralelos, no reticulados. Precisamente esos nervios y la anchura de la hoja o su mayor pronunciamiento al estrecharse en el peciolo, es lo que nos permite diferenciar a la mayor *L. ovalifolium*, de la que tiene las hojas más estrechas *L. binervosum*.

El llantén marino es la especie del género *Plantago* mejor adaptada a la costa, una de las cinco que hay en la isla, con sus famosos representantes de praderas utilizados en fitoterapia: llantén mayor y llantén menor. Otra especie, la estrellamar, gusta también de los lugares pisoteados costeros y se distingue bien por sus hojas pinnadas. En Cantabria los llantenes cuentan también con representantes meridionales *P. sempervirens* y de alta montaña *P. alpina*.

La acelga marina puede representar la versión silvestre original de las remolachas cultivadas. Podemos reconocer las hojas de la especie costera por sus peciolo y nervios del envés de las hojas violáceos, parecidos a los de las cultivadas, aunque de menor tamaño. La familia de la acelga incluye en la isla al armuelle hastado, pero no otras famosas especies con típico habitat costero, aunque fundamentalmente marismas, como las representantes de los géneros *Halimione*, *Salicornia*, *Sarcocornia*, *Sueda* o *Salsola*, de otros puntos de la costa regional. Incluso entre las

rocas del litoral frente a la isla se puede observar el característico tono de las matas de la verdolaga marina *Halimione portulacoides*.

La colleja marina *Silene uniflora*, con tallos de una o pocas flores hermafroditas de pétalos blancos, cáliz inflado y frutos capsulares con dientes curvados, se diferencia de la especie parecida del interior, la colleja común *S. vulgaris*, de tallos multifloros.

El salvio marino *Inula crithmoides*, con sus capítulos florales amarillos y sus hojas carnositas como dirigidas hacia arriba, tiene también congéneres en la región, incluso en cantiles marinos, aunque no tan adaptadas a este ambiente. Es el caso de la rara especie *I. salicina*, de los herbazales de taludes costeros de Isla-Quejo, donde también se hallan especies más típicas de otras zonas de mayor altitud.

NOTA: *I. conyza* es la especie más frecuente de este grupo en la región, utilizada en los Pirineos para hacer un té purgante.

La esparraguera marina *Asparragus officinalis prostratus*, de tallos ramificados reptantes y frutos en bayas rojas veraniegas, es una subespecie de la cultivada para consumo, de la que puede diferenciarse por sus estrechas hojas (cladodios), de menos de 1 cm. de longitud.

La pradera del acantilado marino está alfombrada por la cañuela *Festuca rubra*, gramínea que da unos tapices brillantes, muy suaves y cómodos, entre los que pueden verse sus espigas florales más bien verdosas.

Una ciperácea, la juncia negra *Schoenus nigricans*, crece en densidad suficiente como para proporcionar herbazales típicos, sobre todo en zonas de rezumes de agua, pero también lo podemos ver a altitudes en torno a los 800 metros.

Entre los verdaderos juncos, el de mayor porte, alcanzando 150 cm., es *Juncus acutus*, que aprovecha las depresiones de la isla, donde hay que tener cuidado con los punzantes ápices de sus tallos.

Los brezales están representados por dos especies, a los que se asocian leguminosas arbustivas espinoscentes: tojos o escajos y cascaulas o aliagas, que pueden ser parasitadas por las cuscutas, plantas que muestran en verano sus florecillas, a modo de estrellitas rosadas, que salen de tallos filiformes rojos, sin hojas. La

zarzaparrilla es una de las plantas espinosas de esta comunidad, podemos verla recorriendo el suelo o bien trepando sobre otras plantas.

Entre las especies medicinales utilizadas en Cantabria, presentes en la isla, hay que resaltar la salicaria, por sus conocidas propiedades contra las diarreas, al igual que las milenramas. Mientras romazas y acederas se utilizan en emplastos de sus hojas contra problemas relacionados con la piel, ya que absorben acumulaciones tóxicas en la misma.

Plantas asilvestradas procedentes fundamentalmente de América se asientan con más o menos éxito en la zona costera de Cantabria. En la isla hay una decena de estas especies, que incluirían al asiático pitosporo y a nueve americanas, fundamentalmente referidas a las familias de las compuestas, caso de la chilca, y a las gramíneas, donde además de los plumeros o los páspalos, hay que recordar a la grama americana, con sus tallos reptantes recorriendo la isla y sus gruesas espigas. Es recomendada en algunos lugares como beneficiosa para problemas de la próstata.

Por otro lado están las plantas invasoras que se hallan en las cercanías pero aún no han llegado a la isla. Sería la situación de la onagra de pelos rojos *Oenothera glazioviana*, cuyas llamativas flores amarillas podemos ya contemplar cerca del lado costero del puente. Esta planta, frecuente en la zona costera de Cantabria, parece tener los mismos principios activos que su famosa pariente medicinal, la onagra común *Oenothera biennis*, más escasa.

¿Cuál es la planta más rara de la isla? En junio de 2002, encontramos en las praderas rocosas algo protegidas del acantilado la pequeña y extraña gencianácea *Centaurium maritimum*, con ejemplares que rondan los 5 cm. de altura, de hojas opuestas sin pecíolos y flores amarillas de casi 2 cm. de longitud. Se trata de una especie litoral de la Europa mediterránea, muy difícil de encontrar en Cantabria.

La diversidad de plantas cormofitas de la isla puede cifrarse en unas 140 especies. La familia mejor representada es la de las compuestas (23 especies), seguida por las gramíneas (19 especies) y las leguminosas (10 especies). A continuación indicamos el listado de las localizadas hasta el momento.



En ocasiones no nos percatamos de la belleza que nos ofrece la Naturaleza en sus detalles más delicados.

Arriba: Llantén marino

Plantago maritima.

Centro: Vulneraria

Anthyllis vulneraria.

Derecha:

Armeria maritima.



APROXIMACIÓN AL CATÁLOGO FLORÍSTICO DE LA ISLA

Pteridofitos (helechos)

- *Pteridium aquilinum* Kuhn (helecho común).
- *Phyllitis scolopendrium* Newman (lengua de ciervo).
- *Polypodium cambricum* L.

Angiospermas Dicotiledóneas

Familia Amarantáceas

- *Amaranthus hybridus* L. (bledo). Especie asilvestrada, de origen americano.

Familia Boragináceas

- *Echium vulgare* L. (viborera).
- *Lithodora prostrata* Griseb. (carrasquilla azul).

- *Aster squamatus* Hieron. Especie americana asilvestrada.
- *Baccharis halimifolia* L. (chilca). Especie americana asilvestrada.
- *Bellis silvestris* Cyr. (margarita).
- *B. perennis* L. (margarita).
- *Carduus argemone* Pourret ex Lam (cardo).
- *Centaurea nigra* L.
- *Cirsium filipendulum* Lange (cardo).
- *Cirsium vulgare* (cardo común).
- *Conyza canadensis* Cronq. (humagón). Asilvestrada americana.
- *Eupatorium cannabinum* L. (canabina).
- *Hypochaeris radicata* L. (hierba del halcón).

- *Convolvulus arvensis* L. (correhuela menor).
- *Cuscuta epithimum* L. (cabellos de monte). Parásita sobre *Genista hispanica*.

Familia Crucíferas

- *Cardaria draba* Desv.
- *Raphanus raphanistrum* L. subsp. *maritimus* Thell. (rabanillo silvestre).

Familia Ericáceas

- *Erica cinerea* L. (brezo ceniciento).
- *Erica vagans* L. (brezo).

Familia Escrofulariáceas

- *Chaenorrhinum originifolium* Fourr.

Familia Euforbiáceas

- *Euphorbia portlandica* L.

ASPARRAGUERA MARINA *ASPARRAGUS OFFICINALIS*.
ESTA PLANTA ES EL PARIENTE SILVESTRE Y COSTERO DE LOS
ESPÁRRAGOS COMESTIBLES.



Familia Cariofiláceas

- *Cerastium diffusum* Pers.
- *Cerastium fontanum* L. (oreja de ratón).
- *Silene uniflora* Roth. (colleja marina).
- *Silene gallica* L.
- *Spergularia rupicola* Lebel. Localizada en un único punto.
- *Polycarpon tetraphyllum* L.

Familia Compuestas

- *Achillea millenifolia* L. (milenrama). Plantas con flores blancas y otras con flores rosas.
- *Anthemis arvensis* L. (manzanilla bastarda).

- *Inula crithmoides* L. (salvio marino).
- *Leontodon saxatilis* Lam.
- *Leucanthemum ircutianum* DC. (margarita mayor).
- *Picris echioides* L. (cardo perruno).
- *Picris hieracoides* L. (parracas).
- *Pulicaria dysenterica* Bernh. (hierba pulguera).
- *Senecio vulgaris* L. (hierba cana).
- *Serratula tinctoria* L.
- *Scorzonera humilis* L. (salsifí).
- *Sonchus oleraceus* L. (cerraja).

Familia Convulvuláceas

- *Calystegia sepium* R. Br. (correhuela mayor).

(lechetrezna).

Familia Fumariáceas

- *Fumaria capreolata* L. (palomilla).
- *Fumaria muralis* Sonder.

Familia Gencianáceas

- *Centaurea eythraea* Rafn (centaurea menor o hiel de la tierra).
- *C. maritimum* Fritsch. Probablemente la especie más rara de la isla, dando sus flores amarillas a finales de junio.
- *Blakstonia perfoliata* Hudson (perfoliada amarilla).

Familia Hederáceas

- *Hedera helix* L. (hiedra).

Familia Labiadas

- *Mentha suaveolens* Ehrh. (menta de caballo).
- *Stachys officinalis* Trevisan (betónica).

Familia Leguminosas

- *Anthyllis vulneraria* L. (vulneraria).
- *Genista hispanica* L. (aliaga o cascaula).
- *Hippocrepis comosa* L.
- *Lathyrus nudicaulis* Amo.
- *Lotus corniculatus* L. (cuernecillo o comida de grillos).
- *Lotus hispidus* DC.
- *Medicago sativa* L. (alfalfa).
- *Trifolium pratense* L. (trébol rojo).
- *T. repens* L. (trébol blanco).
- *Ulex europaeus* L. (tojo o escajo).

Familia Plantagináceas

- *Plantago maritima* L. (llantén marino).
- *Plantago coronopus* L. (estrellamar).
- *Plantago lanceolata* L. (llantén menor).
- *Plantago media* L. (llantén mediano).
- *Plantago major* L. (llantén mayor).

Familia Pitosporáceas

- *Pittosporum tobira* Aiton fil. (azaar de China). Asilvestrada procedente de Asia.

Familia Poligaláceas

- *Polygala vulgaris* L. (lecherina).

Familia Poligonáceas

- *Rumex acetosa* L. (acedera).

- *Primula veris* L.
- *Samolus valerandi* L. (pamplina de agua).

Familia Quenopodiáceas

- *Atriplex prostrata* Bouche (armuelle hastado).
- *Beta maritima* L. (acelga marina).
- *Chenopodium album* L. (cenizo blanco).

Familia Ranunculáceas

- *Aquilegia vulgaris* L. (aguileña).
- *Ranunculus acris* L. (botón de oro).
- *R. repens* L.

Familia Rosáceas

- *Potentilla erecta* Rauschel (tormentilla).
- *Rubus ulmifolius* Schott (zarzamora).



HELECHO COMÚN *PTERIDIUM AQUILINUM*. EL CONOCIDO HELECHO COMÚN ES UNA DE LAS ESPECIES MÁS COSMOPOLITAS QUE EXISTEN, HABITANDO TAMBIÉN LOS ISLOTES COSTEROS.

Familia Lináceas

- *Linum trigynum* L. (lino amarillo).

Familia Litráceas

- *Lythrum salicaria* L. (salicaria o arroyuela).

Familia Malváceas

- *Malva sylvestris* L. (malva).

Familia Moráceas

- *Ficus carica* L. (higuera).

Familia Orobancáceas

- *Orobanche minor* Sm.
- *O. hederæ* Duby.

- *R. crispus* L.

- *R. obtusifolius* L. (romaza o mastrancho).

Familia Portulacáceas

- *Portulaca oleracea* L. (verdolaga).

Familia Plumbagináceas

- *Limonium binervosum* Salmon (lavanda marina).
- *L. ovalifolium* O. Kuntze (lavanda marina).
- *Armeria maritima* Willd.

Familia Primuláceas

- *Anagalis arvensis* L. (muraje).

Familia Rubiáceas

- *Rubia peregrina* L. (hierba lapa).

Familia Solanáceas

- *Solanum dulcamara* L. (dulcamara).
- *Solanum nigrum* L. (hierba mora).

Familia Tamaricáceas

- *Tamarix* sp. (tamarisco). Cultivados, no observada floración.
- *T. chinensis* Lour. Cultivado, florecido en julio.

Familia Umbelíferas

- *Crithmum maritimum* L.

- (perejil marino).
- *Daucus carota* L. subsp *gummifer* Hooker fil. (zanahoria silvestre costera).
- *D. carota* L. subsp *carota* (zanahoria silvestre).
- *Laserpitium prutenicum* L.
- *Seseli libanotis* Koch. (zanahoria de la luna).

Familia Urticáceas

- *Parietaria judaica* L.

**ANGIOSPERMAS
MONOCOTILEDÓNEAS**

Familia Amarilidáceas

- *Narcissus bulbocodium* L. (narciso o lirón).

- *Carex flacca* Schreber
- *Carex otrubae* Podp
- *Carex punctata* Gaudin
- *Cyperus longus* L.
- *Schoenus nigricans* L. (juncia negra)

Familia Gramíneas

- *Agrostis stolonifera* L.
- *Brachypodium pinnatum* Beauv. (lastón)
- *Bromus hordeáceus* L.
- *Bromus sterilis* L.
- *Cortaderia selloana* Ascherson & Graebner (plumero o carrizo de las pampas)
- *Cynodon dactylon* Pers. (grama común)
- *Dactylis glomerata* L. (dactilo)

- *Stenotaphrum secundatum* O. Kuntze (grama americana)

ALGUNAS PLANTAS CULTIVADAS EN LA ISLA (FUNDAMENTALMENTE ALREDEDOR DE LA ERMITA):

- *Carpobrotus* sp.
- *Weigela florida* DC. (diervilla)
- *Evonymus japonicus* L. f. (bonetero japonés)
- *Calendula officinalis* L. (maravilla)
- *Senecio bicolor* Tod. (cineraria)
- *Santolina chamaecyparissus* L.
- *Hebe* sp (verónica arbustiva)
- *Escallonia rubra* Pers
- *Tamarix* sp (tamariscos)
- *Phormium tenax* Forster & Forster



Familia Iridiáceas

- *Iris foetidissima* L. (lirio).

Familia Liliáceas

- *Allium ericetorum* Thore (ajo silvestre)
- *A. sphaerocephalon* L. (ajo rojo)
- *Asparragus officinalis* L. subsp *prostratus* Corb. (asparraguera marina)
- *Asphodelus albus* Miller (gamón)
- *Scilla verna* Hudson
- *Smilax aspera* L. (zarzaparrilla)

Familia Juncáceas

- *Juncus acutus* L.
- *Juncus maritimus* Lam.

Familia Ciperáceas

- *Carex extensa* Good. (cárice)

- *Elymus pycnanthus* Melderis (grama)
- *Festuca rubra* L. (cañuela)
- *Festuca arundinacea* Schreber (hierba punta espada)
- *Holcus lanatus* L. (heno blanco)
- *Hordeum murinum* L. (hierba flecha)
- *Koeleria albescens* DC.
- *Paspalum dilatatum* Poirlet. Asilvestrada de origen americano
- *Paspalum vaginatum* Swartz. Asilvestrada procedente de América tropical
- *Poa annua* L. (espiguilla)
- *Poa trivalis* L. Habita en el seto denso de higueras
- *Sporolobus indicus* R. Br. Asilvestrada de procedencia americana

BIBLIOGRAFÍA

- LORIENTE ESCALLADA, E. *BOTÁNICA CÁNTABRA VII* ("UNA LISTA DE LAS PLANTAS DE LAS FRANJAS LITÓREA Y POSTLITÓREA DE CANTABRIA") I.S.B.N.: 84-922550-1-3 (GRÁFICAS IGUÑA). 1998
- AIZPURU I. Y OTROS. *CLAVES ILUSTRADAS DE LA FLORA DEL PAÍS VASCO Y TERRITORIOS LIMÍTROPES*. EDICIONES DEL GOBIERNO VASCO. 1999
- LASTRA J.J. Y BACHILLER I.I. *PLANTAS MEDICINALES EN ASTURIAS Y LA CORNISA CÁNTABRICA*. EDICIONES TREA,S.L., 1997.
- CENDRERO UCEDA, A. Y OTROS. *GUÍA DE LA NATURALEZA DE CANTABRIA*. EDICIONES DE LIBRERÍA ESTUDIO, 1986.
- POLUNIN O. *GUÍA DE CAMPO DE LAS FLORES DE EUROPA*. EDICIONES OMEGA, S. A., 1974
- GARCÍA ROLLÁN, M. *ATLAS CLASIFICATORIO DE LA FLORA DE ESPAÑA PENINSULAR Y BALEARES*. ED. MUNDI-PRENSA, 1996.